



Présentation du programme

Association à but non lucratif,
reconnue d'intérêt général depuis 1991



Qu'est-ce que le programme VIF?

Le programme VIF[®], 30 ans d'expérience



VIF[®] est un programme déployé par l'association FLVS (Fédérons Les Villes pour la Santé), association à but **non lucratif**, reconnue d'intérêt général depuis **1991**

Les objectifs du programme VIF®

=> Plébiscité par les élus, les citoyens-parents, le monde éducatif...

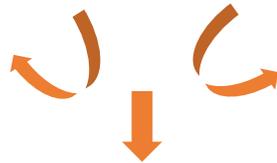
Améliorer l'alimentation



Augmenter la pratique d'activités physiques et diminuer la sédentarité



3 leviers



Favoriser le bien-être et un environnement de vie sain



Impact réel :
données
scientifiques
publiées³



Santé vertueuse



Changement
durable
d'habitudes²



Actions menées dès
la petite enfance¹

1. (Waters et al, 2011) Interventions for preventing obesity in children
2. (Glanz et al, 2005) Healthy Nutrition Environments: Concepts and Measures
3. (Constant, A. et al, 2020) Locally implemented prevention (...) study in France.

Les cibles du programme VIF®

Formations par VIF® des acteurs locaux et actions structurées au sein de la ville (mobilisation de la « niche écologique »)

Les cibles finales

Enfants



Adultes / Parents



Seniors



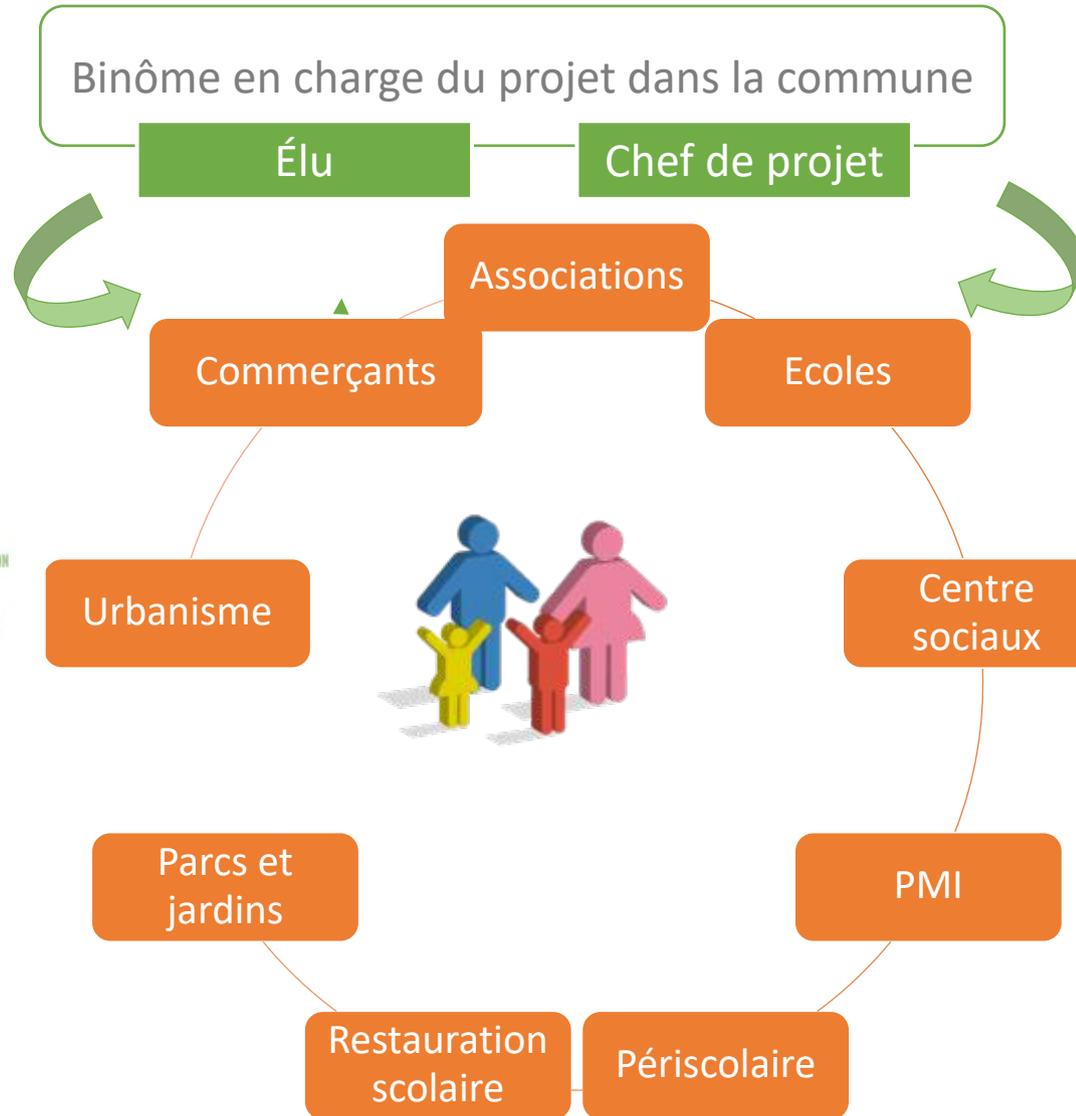
Toucher l'ensemble de la population, tout en axant les messages sur les **populations moins favorisées**, davantage concernées par les problématiques de mode de vie et de prévention santé

Montée en compétence (empowerment) de tous les acteurs et cibles !

Une ville VIF® c'est :

=> Toute la commune qui est impliquée

EN 2020 :
+ 250 VILLES
ADHÉRENTES AU
PROGRAMME VIF®



Un réseau de plus 250 villes !

Les formations VIF®

=> Favorisent la **montée en compétence** des acteurs de terrain.

✓ LES BONS COMPORTEMENTS ALIMENTAIRES

✓ LA RESTAURATION SCOLAIRE

✓ L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE POUR TOUS

✓ OPTICOURSES

✓ LE SOMMEIL DE L'ENFANT

✓ LE BIEN-ÊTRE DE L'ENFANT

✓ BOUGE AVEC LES ZACTIFS

✓ PLAYDAGOGIE®

Supports permettant aux acteurs locaux de mettre en place des actions auprès des enfants et des familles



Quelques outils VIF®

Les expériences émotionnelles comme levier d'évolution des comportements

Exemple de la thématique des portions

Les formations
En présentiel, par les équipes de la coordination

Un livret
"Question d'acteurs" pour les encadrants

Les fiches "activité"
Pour accompagner la mise en place

Les posters
Pour aider les agents de restauration collective à servir les portions adaptées

Pour les encadrants



Pour les enfants

Pour les parents

Expériences

1 livret
Avec les principales informations



Posters pour la classe



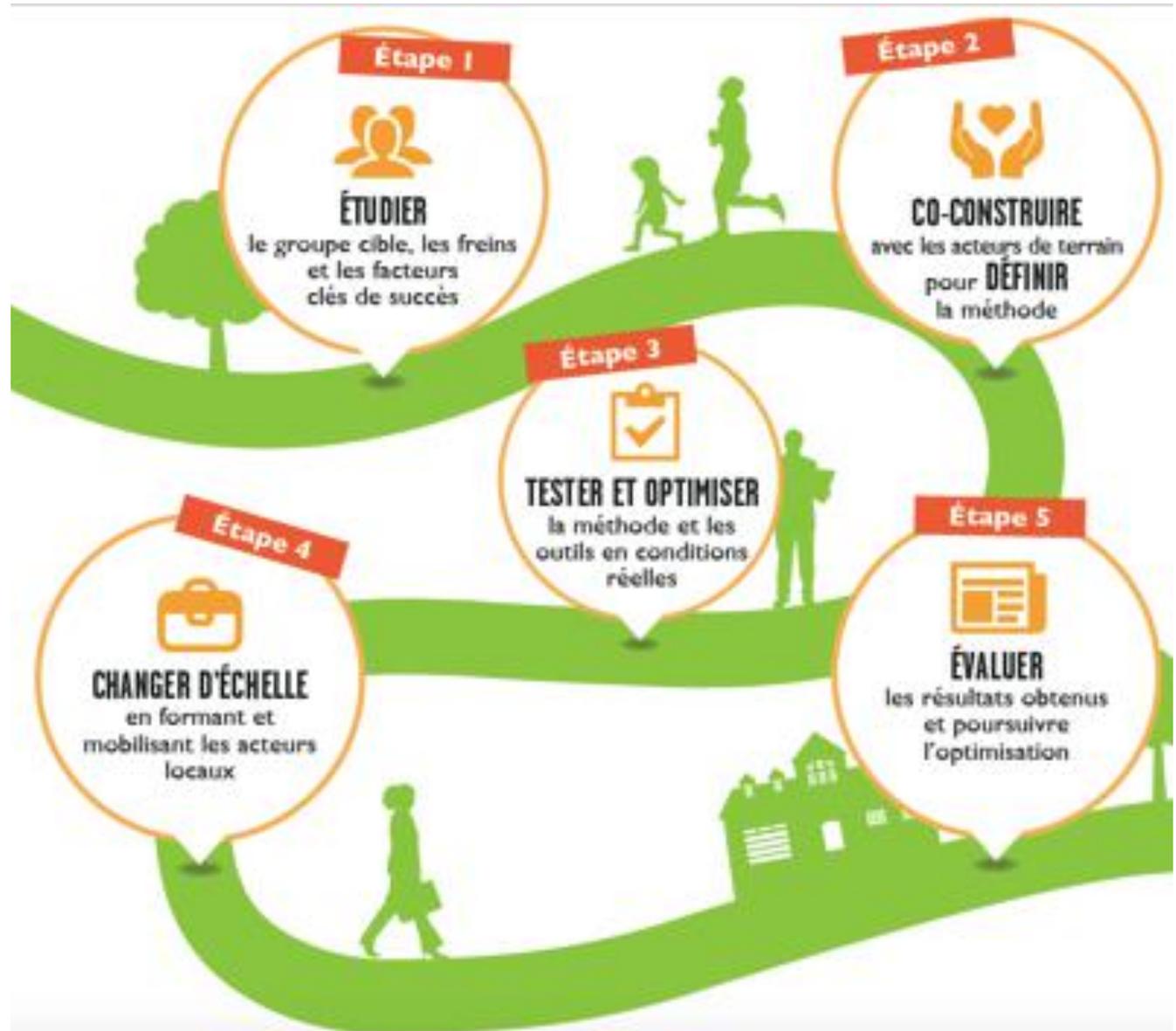
Maternelle 3-5 ans	Primaire 6-11 ans	Collège 12 ans et plus
1/2 steak haché	2/3 de steak haché	1 steak haché



Approche et méthodologie VIF®

VIF® utilise une méthodologie spécifique, basée sur le marketing social

Une approche non médicalisée, déployée principalement sur le temps périscolaire



L'expérience émotionnelle VIF®



Le PNNS recommande de manger 5 fruits et légumes par jour.

Les expériences émotionnelles comme levier d'évolution des comportements

- A partager en dynamique de groupe
- Des « astuces » efficaces pour la mémorisation : la juste quantité de friandises est celle que je peux tenir dans la main.
- Les « nudges » pour aider les enfants à savourer des friandises en toute conscience.



Vivons en forme



**VIF[®], un programme de
prévention santé efficace**

Les résultats de VIF®

=> Deux études scientifiques attestent de l'efficacité de VIF®!

RESEARCH ARTICLE

Open Access



Locally implemented prevention programs may reverse weight trajectories in half of children with overweight/obesity amid low child-staff ratios: results from a quasi-experimental study in France

Sydney Cantarel¹, Sabine Boule², Agnès Lemerle³, Raphaële Chailou⁴, Bernard Guy-Guezard⁵ and Laureline Bayle⁶

Abstract

Background: The aim of the present study was to assess changes in weight status between the first and last year of primary education among children with overweight/obesity in response to locally implemented school-based prevention programs and to assess the influence of process indicators (program & child-staff ratio) on these changes.

Methods: To meet the study objectives, a quasi-experimental design was used. Four municipalities that systematically measured the weight status of schoolchildren and participated in the "Vivons en Forme" program agreed to provide the data available in their school medical service records. The local implementers included in training sessions were mainly municipal staff in charge of carrying healthy school meals, which is compulsory in France, and those in charge of designing and facilitating creative, interactive activities at school between and after classes. Data were determined by comparing school leaving anthropometric data of participating children and having similar healthy anthropological status in each municipality program and identified as low (1-3 children per adult) or medium.

Results: During the 4 years of primary education, weight status improved in half of the children with overweight/obesity and remained in 40% of children with overweight/normal weight. In children who remained overweight, the BMI z-score decreased just like estimates of the positive. These weight changes were related to the CPE in locally implemented settings of the program. Estimates increased with age and were significantly higher in low-to-medium CPE municipalities compared to medium CPE single-component intervention reference. The medium CPE municipalities intervention had a stroke effect in the reference. The estimated negative weight change decreased with age.

Continued on next page

UNE NOUVELLE ÉTAPE DANS L'ÉVALUATION DU PROGRAMME VIF®

UNE ÉTUDE MENÉE AUPRÈS DE 6 802 ENFANTS
de grande section de maternelle et de CM2

MESURES D'IMC³ PAR LA MÉDECINE SCOLAIRE
données transversales collectées en 2008 et 2015

2008
Recueil des données taille-poids chez **3387 enfants** de grande section de maternelle et de CM2.

2015
Recueil des données taille-poids chez **3415 enfants** de grande section de maternelle et de CM2.

6 VILLES VIF® PARTICIPANTES

3 FOCUS THÉMATIQUES
Activité physique • Alimentation • (œil sensoriel)

LES RÉSULTATS

Pediatric OBESITY

UNE DIMINUTION SIGNIFICATIVE DE LA PRÉVALENCE DU SURPOIDS ET DE L'OBÉSITÉ DES ENFANTS DE MATERNELLE ET PRIMAIRE, ENTRE 2008 ET 2015

GRANDE SECTION DE MATERNELLE



CM2



Ces résultats sont observés quel que soit le sexe des enfants, et indépendamment du fait qu'ils soient scolarisés en ZEP ou non.

Publication

Type de publication

- ✓ Publication méthodologique portant sur **la faisabilité et la reproductibilité du questionnaire « changement de comportement (enfant) »**

Modalités

- ✓ **Journal of Preventive Medicine and Hygiene (JPMH)**
 - ✓ Acceptée en décembre 2020
 - ✓ Article prochainement disponible

Perspectives

- ✓ Soumission d'un article portant sur **les questionnaires de changement de comportement adapté aux adultes** en cours

Des objectifs d'ici à 2024

=> Changer d'échelle pour la santé, le bien-être, la prévention, l'éducation, l'inclusion et l'égalité !

Capitaliser sur l'engouement lié aux Jeux Olympiques



Le label Terre de Jeux 2024

- Les villes VIF®, Terres de jeux?

L'Héritage Olympique

- Un « big bang » positif
- 4 ans avant, 20 ans après !

Doubler le nombre de villes VIF®



+ 500 villes VIF® en 2024
251 villes VIF® en 2021



Créer un collectif d'acteurs engagés pour « une France en Forme »!

Baisser de **20%** le surpoids et l'obésité des enfants des villes VIF®



Accroître de **20%** la perception de la forme des salariés et de leurs familles dans les structures impliquées dans le programme VIF®



Augmenter de **50%** l'activité physique des enfants des villes VIF®





Vivons en forme

Fonctionnement

Les forces vives de VIF®



Thibault DESCHAMPS,
Président



Agnès LOMMEZ,
Directrice



Audrey VARVENNE,
Assistante administrative



Stéphane SIBALO,
Directeur du
développement



Gaëlle BOULIC,
Responsable de projet
évaluation et villes



Anna BOURSRY,
Responsable communication
et cheffe de projet bien-être



James CARSWELL,
Assistant communication en
alternance



Céline QAEZE,
Responsable
communication



Raphaëlle CHAILLOU,
Responsable de projet
thématiques et villes



Flora DEMORY,
Responsable mécénat,
partenariat et développement



Céline CAUSERET,
Cheffe de projet ASPIRE,
VIF® Réunion et thématiques



Isabelle JALLOT,
Directrice FLVOIS
VIF® Réunion

Un partenariat public - privé efficace

Les villes, **1er** partenaire du programme VIF® : engagement sur la durée et moyens humains déployés, à moindre coût pour les villes

Des partenaires institutionnels et associatifs



Des partenaires privés



Où nous trouver



Le site internet
Vivonsenforme.org



Les réseaux



Votre adhésion au programme

vous permet de bénéficier :

- De la participation au comité de pilotage
- De l'ensemble des formations sur site
- De l'ensemble des supports à destination des acteurs, enfants et parents permettant de mettre en place
- De l'accompagnement à l'évaluation
- De la communication et d'une visibilité nationale ...

Contact



Raphaëlle CHAILLOU

Responsable projets

06 31 81 29 79

raphaelle.chaillou@vivonsenforme.org

vivonsenforme.org

2, rue de Dormagen

59110 Saint-André-Lez-Lille