

Evènement National !
La Semaine de la Dénutrition : du 12 au 20/11/2021

Dans ce cadre, le CHU d'Angers propose :

La dénutrition de la théorie à la pratique

Lundi 15/11/2021

De 20h30 à 22h00

CHU Angers - Amphi Larrey



Conférence grand public, animée par le **Docteur Agnès SALLE**,
Médecin Endocrinologue - Nutritionniste du CHU d'Angers
+ **Découverte et dégustation** de préparations enrichies

Inscriptions sur :

<https://www.sraenutrition.fr/semaine-nationale-de-la-denutrition-conference-chu-angers/>
Pass sanitaire obligatoire

La dénutrition, qu'est-ce que c'est ?

➤ Une **maladie silencieuse**



➤ **2 000 000 personnes/an** en France (hôpital, EHPAD et domicile)

➤ Touche toutes les âges : **enfants, adultes, personnes âgées**



On est dénutri si :

➤ Chez l'enfant : **Stagnation**, voire cassure des courbes de **poids et/ou taille**

➤ Chez l'adulte : **Perte de poids** $\geq 5\%$ en 1 mois ou 10% en 6 mois

Maigreur excessive : $IMC < 18,5 \text{ kg/m}^2$ ou $IMC < 21 \text{ kg/m}^2$ pour les personnes âgées de + de 70 ans



Pourquoi est-ce grave ?

➤ Affaiblissement de **l'immunité**

➤ Affaiblissement **physique**

➤ Baisse du **moral**

➤ Aggravation de **maladies chroniques**



4 conseils pour la prévenir :

➤ **Bien s'alimenter**

➤ **Surveiller son poids**

➤ **Avoir une activité régulière**

➤ **Avoir une bonne hygiène dentaire**

