Form’action des référents Nutrition

# Groupe avec un remplissage uniPublic visé et prérequis

* Professionnels d’EHPAD nommés en tant que référents nutrition ou concernés par l’alimentation des résidents
* A minima par établissement : 1 membre de l’équipe de soin (IDE, AS/ASH, médecin coordonnateur, etc.) et 1 membre de l’équipe restauration (dans l’idéal cuisinier, responsable hôtellerie, agent, etc.)
* Par session : entre 2 et 6 établissements, entre 6 et 18 participants

# Mille avec un remplissage uniObjectifs pédagogiques

A l’issue de la form’action, les participants seront capables de :

* Connaitre les besoins nutritionnels, les repères alimentaires et les recommandations d’activité physique de la personne âgée
* Comprendre ce qu’est la dénutrition, savoir la prévenir, la repérer et la prendre en charge
* Proposer des adaptations de l’alimentation au quotidien (enrichissement, adaptation des textures, etc.)
* Formaliser un protocole dénutrition adapté aux contraintes de leur établissement

# Presse-papiers vérifié avec un remplissage uniProgramme

**Introduction et accueil des participants**

**Les spécificités de l’alimentation du résident en EHPAD**

* Les problématiques du vieillissement et leurs impacts sur l’alimentation
* Les enjeux de l’alimentation en EHPAD : santé, plaisir, durabilité
* Les besoins nutritionnels de la personne âgée

**L’essentiel sur la dénutrition**

* Repérage, diagnostic et recommandations de prise en charge
* Focus sur les adaptations de l’alimentation : enrichissements, compléments nutritionnels oraux

**Formalisation d’un protocole dénutrition adapté à l’établissement**

* Les grandes étapes du suivi nutritionnel et le rôle de chacun
* Formalisation des adaptations de l’alimentation : niveaux d’enrichissements, recours aux CNO
* Organisation interne : gestion des alertes, communication entre professionnels, liens avec la cuisine, suivi, etc.

**Bilan et conclusion**

# Chronomètre avec un remplissage uniOrganisation de la form’action

**Durée**

1 journée (9h-17h) en présentiel au sein d’un EHPAD participant + RDV de suivi personnalisé en visio 2 mois après

**Dates**

* Prochaines sessions communiquées sur le site de la SRAE Nutrition : [www.sraenutrition.fr/nos-thematiques/denutrition/ehpad/](http://www.sraenutrition.fr/nos-thematiques/denutrition/ehpad/)
* Possibilité de planifier une date sur demande (sous réserve de la participation de plusieurs établissements)

**Tarif**

Coûts pédagogiques pris en charge par l’ARS des Pays de la Loire

**Intervenantes**

2 chargées de mission de la SRAE Nutrition : ingénieur/docteur en nutrition ou diététicienne

**Moyens pédagogiques et techniques**

* Diaporamas
* Méthodes participatives : interactions, partage d’expérience, réflexions collectives
* Quizz et cas cliniques
* Mise à disposition du support pédagogique avec les messages clés et les outils/sites ressources

**Méthodes et modalités d’évaluation**

* En amont, envoi d’un questionnaire pour identifier les besoins des participants
* Questionnaire de satisfaction en fin de session et 3 mois après