Perte de poids (kg)

Poids initial (kg)	5%	10%
40	-2	-4
41	-2,1	-4,1
42	-2,1	-4,2
43	-2,2	-4,3
44	-2,2	-4,4
45	-2,3	-4,5
46	-2,3	-4,6
47	-2,4	-4,7
48	-2,4	-4,8
49	-2,5	-4,9
50	-2,5	-5
51	-2,6	-5,1
52	-2,6	-5,2
53	-2,7	-5,3
54	-2,7	-5,4
55	-2,8	-5,5
56	-2,8	-5,6
57	-2,9	-5,7
58	-2,9	-5,8
59	-3	-5,9
60	-3	-6
61	-3,1	-6,1
62	-3,1	-6,2
63	-3,2	-6,3
64	-3,2	-6,4
65	-3,3	-6,5
66	-3,3	-6,6
67	-3,4	-6,7
68	-3,4	-6,8
69	-3,5	-6,9
70	-3,5	-7
71	-3,6	-7,1
72	-3,6	-7,2
73	-3,7	-7,3
74	-3,7	-7,4
75	-3,8	-7,5
76	-3,8	-7,6
77	-3,9	-7,7
78	-3,9	-7,8
79	-4	-7,9
80	-4	-8
81	-4,1	-8,1
82	-4,1	-8,2
83	-4,2	-8,3
84	-4,2	-8,4
85	-4,3	-8,5
86	-4,3	-8,6
87	-4,4	-8,7
88	-4,4	-8,8
89	-4,5	-8,9
90	-4,5	-9

Perte de poids (kg)

Poids initial (kg)	5%	10%
40	-2	-4
41	-2,1	-4,1
42	-2,1	-4,2
43	-2,2	-4,3
44	-2,2	-4,4
45	-2,3	-4,5
46	-2,3	-4,6
47	-2,4	-4,7
48	-2,4	-4,8
49	-2,5	-4,9
50	-2,5	-5
51	-2,6	-5,1
52	-2,6	-5,2
53	-2,7	-5,3
54	-2,7	-5,4
55	-2,8	-5,5
56	-2,8	-5,6
57	-2,9	-5,7
58	-2,9	-5,8
59	-3	-5,9
60	-3	-6
61	-3,1	-6,1
62	-3,1	-6,2
63	-3,2	-6,3
64	-3,2	-6,4
65	-3,3	-6,5
66	-3,3	-6,6
67	-3,4	-6,7
68	-3,4	-6,8
69	-3,5	-6,9
70	-3,5	-7
71	-3,6	-7,1
72	-3,6	-7,2
73	-3,7	-7,3
74	-3,7	-7,4
75	-3,8	-7,5
76	-3,8	-7,6
77	-3,9	-7,7
78	-3,9	-7,8
79	-4	-7,9
80	-4	-8
81	-4,1	-8,1
82	-4,1	-8,2
83	-4,2	-8,3
84	-4,2	-8,4
85	-4,3	-8,5
86	-4,3	-8,6
87	-4,4	-8,7
88	-4,4	-8,8
89	-4,5	-8,9
90	-4,5	-9