

Form'action des référents Nutrition



Public visé et prérequis

- Professionnels d'EHPAD nommés en tant que référents nutrition ou concernés par l'alimentation des résidents
- A minima par établissement : 1 membre de l'équipe de soin (IDE, AS/ASH, médecin coordonnateur, etc.) et 1 membre de l'équipe restauration (dans l'idéal cuisinier, responsable hôtellerie, agent, etc.)
- Par session : entre 2 et 6 établissements, entre 6 et 18 participants



Objectifs pédagogiques

A l'issue de la form'action, les participants seront capables de :

- Connaître les besoins nutritionnels, les repères alimentaires et les recommandations d'activité physique de la personne âgée
- Comprendre ce qu'est la dénutrition, savoir la prévenir, la repérer et la prendre en charge
- Proposer des adaptations de l'alimentation au quotidien (enrichissement, adaptation des textures, etc.)
- Formaliser un protocole dénutrition adapté aux contraintes de leur établissement



Programme

Introduction et accueil des participants

Les spécificités de l'alimentation du résident en EHPAD

- Les problématiques du vieillissement et leurs impacts sur l'alimentation
- Les enjeux de l'alimentation en EHPAD : santé, plaisir, durabilité
- Les besoins nutritionnels de la personne âgée

L'essentiel sur la dénutrition

- Repérage, diagnostic et recommandations de prise en charge
- Focus sur les adaptations de l'alimentation : enrichissements, compléments nutritionnels oraux

Formalisation d'un protocole dénutrition adapté à l'établissement

- Les grandes étapes du suivi nutritionnel et le rôle de chacun
- Formalisation des adaptations de l'alimentation : niveaux d'enrichissements, recours aux CNO
- Organisation interne : gestion des alertes, communication entre professionnels, liens avec la cuisine, suivi, etc.

Bilan et conclusion



Organisation de la form'action

Durée

1 journée (9h-17h) en présentiel au sein d'un EHPAD participant + RDV de suivi personnalisé en visio 2 mois après

Dates

- Prochaines sessions communiquées sur le site de la SRAE Nutrition : www.sraenutrition.fr/nos-thematiques/denuitration/ehpad/
- Possibilité de planifier une date sur demande (sous réserve de la participation de plusieurs établissements)

Tarif

Coûts pédagogiques pris en charge par l'ARS des Pays de la Loire (pour session interne aux groupements privés ; devis sur demande)

Intervenantes

2 chargées de mission de la SRAE Nutrition : ingénieur/docteur en nutrition ou diététicienne

Moyens pédagogiques et techniques

- Diaporamas
- Méthodes participatives : interactions, partage d'expérience, réflexions collectives
- Quizz et cas cliniques
- Mise à disposition du support pédagogique avec les messages clés et les outils/sites ressources

Méthodes et modalités d'évaluation

- En amont, envoi d'un questionnaire pour identifier les besoins des participants
- Questionnaire de satisfaction en fin de session et 3 mois après

